

Меню

22 Января	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие «яблоки»		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат любительский		100	104	1,61	8,41	5,08
Бутерброд горячий с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
Яйцо под соусом переменка с з/горошком		48/10/10	134	6,69	11,27	1,402
ОБЕД						
Суп с вермишелью у куриными грудками		250/10	123	2,86	3,048	20,87
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Фрикассе из куриных грудок		50/50	114	9,05	7,07	3,601
Птица отварная		100	283	23,99	20,61	0,32
Тефтели «Лакомка»		60/40	258	9,94	19,74	9,95
Горбуша по-«Московски»		80/20	219	20,23	14,49	1,93
Блины со сгущёнкой		180/20	468	11,07	11,91	79,19
Тефтели из говядины		60/40	186	10,033	12,723	7,82
ГАРНИРЫ						
Овощная смесь отварная		180	141	6,205	5,99	15,51
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
Макароны отварные		180	254	6,72	6,07	43,083
Напитки						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Компот из замороженной смеси		200	46	0,13	0,023	11,150
Хлеб ржано- пшеничный	93	20/20	44	1	0,2	9
КОМПЛЕКС суп+ выпечка						
Суп с вермишелью и фрикадельками		250	123	2,86	3,04	20,87
Сосиска в тесте		100	312	10,76	15,56	31,66
Напиток из пшеничника		200	41	0,012	0,001	10,17
Хлеб ржано-пшеничный		20	44	1	0,2	9

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poelidovoln.ru